

# 照顧學生身心健康 校護扮演媽媽角色

今天是護士節，北縣今年表揚的模範校護，都是獨自在學校擔負第一線照顧師生的重任，壓力不小。校護不但照顧中小學生的生理健康，也常常扮演媽媽或心理師的角色，聆聽學生心聲，撫慰小小心靈，讓我們一起來向這些偉大的校護以及護士們致上最高敬意。

## 雙溪柑林國小謝夷惠



謝夷惠(左圖：陳章婷攝)服務已逾8年，她不只熟悉每位學生健康狀況，因柑腳村就醫不便，她也變成社區醫護人員；她邀請牙醫公會定期來校義診，只要村民有需要，她都義不容辭協助。

柑林全校只有21名學生，但卻有12人為單親或隔代教養家庭，許多小朋友因假日家長不在，沒正餐可吃，常以泡麵果腹；謝夷惠得知後，在一次送暖活動與台北馬偕醫院社福中心蔡主任認識，經向蔡反映並獲院方同意提供由營養師調配的營養代餐包，提供給學生烹煮食用。

謝夷惠說，一些弱勢家庭的孩子甚至沒有全民健保，不曾看過牙醫，她在89年時嘗試聯絡牙醫公會，公會非常樂意來義診，此後小朋友齲齒問題改善許多。

謝夷惠說，台灣社會其實很溫暖，願意幫助弱勢的人很多，而她只是幫小朋友的需求發聲，不足掛齒。(陳章婷)

## 三峽建安國小陳清綉



建安國小雖地處偏僻，規模小，行政人員不足，但師生卻充滿健康、活力和愛心，因為有位校護陳清綉(左圖：王貴郎攝)時時護衛大家的健康。

陳清綉二年前由樹林衛生所轉調建安擔任校護，起初對學校衛生這領域既陌生又期待。經長期觀察發覺學校單親家庭和隔代教養的學生多，學生家庭經營差，學生營養不好，而老師也忙於教學沒有照顧自己的身體健康。

有感於健康的身體是一切生活及學習的基石，她主動辦理學生營養教育，並兼任學校營養午餐秘書，與營養師一同規畫菜單，倡導學生少吃肉、適量飲食等綠色飲食概念，並推動校園健走，以累積方式計算健走里程，營造學校操場繞圈賽的風潮，並邀請紀政小姐到校宣導。陳清綉設計一個「樂活小子行腳北縣尋寶遊戲」，讓他們累計健走里程數，通過闖關遊戲就可

學生體位明顯變好。

(王貴郎)

## 樹林文林國小黃秀



黃秀(左圖：王貴郎攝)照顧學生的心，比許多家長還用心，有的小朋友有心事不會讓父母親知道，只向黃秀訴說，有的小朋友甚至叫她「護士媽媽」。

黃秀原任職板橋衛生所，9年前轉調文林國小健康中心護理師，發覺有多位小朋友罹患罕見疾病，有心臟病、氣喘、異位性皮膚炎、肥胖症、糖尿病的，還有些小朋友總是帶著或多或少的生理或心理的問題來到學校上課，讓她看了很心疼。

尤其罹患心臟病、氣喘的小朋友，有的忘了服藥或噴劑，在上課時突然病發，她趕緊抱著氧氣筒搶救小朋友，有的小朋友稱呼她「抱氧氣筒的護士阿姨」。

為了協助肥胖的小朋友減肥，成立減肥班，還請專業營養師幫小朋友與家長上課，並指導老師用實物模型教導小朋友該吃什麼，她還會追蹤狀況，與學生家長、老師密切聯繫。

另外，為指導學生口腔衛生，教學生在午餐後的潔牙、刷牙方法，設計潔牙紀錄表，在各班培訓牙潔小種子，還免費提供牙線給低收入戶小朋友潔牙，比學生家長還細心、用心。

黃秀一人全天候的待命照料小朋友，感動不少學生媽媽，主動組成校護志工，輪流到校當她的助手，而她總是說，「學生平安，就是她最大的福氣」。(王貴郎)

## 永和網溪國小林秀瑛



原本在大型醫院擔任護理師的林秀瑛(左圖：顏玉龍攝)，九十三年調到網溪當校護，充分利用社區資源，不僅與永和衛生所及永和耕莘醫院合作，協助師生增加醫療保健知識，還

找來鄰近的牙醫診所，免費駐校為學童做牙齒檢查，讓中高年級學生齲齒率降至5成以下。

林秀瑛說，醫院手術房忙碌、超時的工作性質，甚至年節還得在醫院值班，不得不犧牲家庭生活，為了換取與家人相處的時光，放棄在大型醫院當護理師的高薪工作，4年多前請調至網溪國小。

林秀瑛說，在醫院有醫生帶領，到學校後，她得負起第一時間醫療的專業判斷，加上該校學生數逾2600人，隨時得面臨各

不敢請假，深怕學生發生意外時，未能即時協助處理。

林秀瑛1年2次邀請社區牙醫師免費替患有齲齒的學生追蹤治療，讓中高年級學生齲齒率已降至5成以下。

林秀瑛說，有時孩子並非生病或受傷，一些缺乏父母關愛的學生到健康中心，也須給予安慰及關愛，全憑知識及經驗累積，承受的壓力不亞於在醫院工作。

(顏玉龍)

## 八里八里國小蔡月媛



中華醫專專業的蔡月媛(左圖：林金池攝)，原本擔任衛生所護士工作，2年多前一次偶然機會轉調到八里國小服務，有鑑於新生入學小朋友蛀牙、口腔不潔比例高達44%，經與學校同仁商量後，決定以專案方式解決這問題。

蔡月媛說，八里地處偏僻，醫療資源長期不足，導致小朋友有蛀牙、近視兩大問題，令人頭疼的是，改善方式必須長期培養良好習慣而非一蹴可幾，她號召志工媽媽組成「潔牙隊」，用歌舞方式改編醫學的「貝氏刷牙法」，以寓教於樂方式向小朋友宣導正確刷牙觀念，2年多來成效卓越，不僅養成小朋友正確刷牙觀念與姿勢，更大幅降低蛀牙比例。

蔡月媛說，未來將推廣中高年級愛用牙線的習慣，徹底將蛀牙問題趕出校園。

(林金池)

## 泰山義學國中李秀如



李秀如(左圖：蔡偉祺攝)在義學服務4年多，她擁有20年臨床經驗，九十三年到校後，就積極鼓勵國中新生進行健檢，讓家長和校方可充分掌握發育中學子的健康。

李秀如說，擔任校護比較單純，但身為全校唯一專業的護理人員，其實壓力很大，常面臨突發意外，好在過去累積多年的經驗，處理起來駕輕就熟。李秀如也說，除了當校護，她也常扮演媽媽角色，學生會向她傾訴心理問題，而她也把學生當作自己的孩子耐心傾聽，幫忙解決。

李秀如說，學校不分大小，校護都只有一人，有時真的力不從心，連休假也會擔心學校需要她，希望政府應考量學校實際需求，調整校護人數，讓學生能有被更妥善照顧的校園環境。(蔡偉祺)